

## HILFEN FÜR MENSCHEN MIT DEPRESSIONEN UND ANGSTERKRANKUNGEN

Die therapeutische Tagesstätte ANODE ist eine 2013 eröffnete Einrichtung für seelisch erkrankte Menschen mit Depressionen und Angsterkrankungen. Mit unserem vielfältigen Angebot und einem auf diese Zielgruppe zugeschnittenen Konzept ergänzen wir die Angebote vor allem im Bezirk Mitte. „ANODE“ (von griechisch ánodos) bedeutet wörtlich „Aufstieg, Weg nach oben“.

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erarbeiten und Umsetzen einer individuellen und zielorientierten Begleitung und Behandlung im Rahmen verschiedener Gruppenaktivitäten.

Die Öffnungszeiten an fünf Wochentagen orientieren sich am Bedarf der teilnehmenden Menschen innerhalb eines Zeitraums von 9.00 bis 19.30 Uhr. Im Rahmen der flexibilisierenden Hilfe nach unterschiedlichen Hilfebedarfsgruppen können bis zu 25 unterschiedliche Personen durch die Einrichtung bedarfsgerecht begleitet werden.

Es erfolgt eine spezifisch ausgerichtete Arbeit mit seelisch erkrankten Menschen in Gruppen- oder Einzelgesprächstherapien. Die Gruppengespräche finden in kleinen Gruppen statt und werden von Mitarbeiter\*innen geleitet. Darüber hinaus kann eine psychotherapeutische Behandlung in der ANODE durchgeführt werden.

Offene Beratung:  
Mittwoch 14-17 Uhr und nach Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie auf  
[www.kbsev.de](http://www.kbsev.de)

ANODE  
Ulrechter Str. 29  
13347 Berlin  
☎ : 030-45 08 57 11  
@: [anode@kbsev.de](mailto:anode@kbsev.de)

Ansprechpartner:  
Nicolas Poss, Ergotherapeut B.Sc.  
Leiter der Anode

# ANODE