



Ines Olmos, MPH, Referentin Gesundheit und Medizin, Special Olympics Deutschland e.V.
Dr. Imke Kaschke MPH, Leiterin Gesundheit und Medizin, Special Olympics Deutschland e.V.

Hintergrund

Gesundheitliche Lage von Menschen mit geistiger Behinderung (MmgB)¹:

- höhere Vulnerabilität für gesundheitliche Beeinträchtigungen
- geringere Lebenserwartung
- höhere Sterberate
- nicht abgedeckte Gesundheitsbedürfnisse
- schlechterer Zugang zur Gesundheitsversorgung
- geringere Gesundheitskompetenzen

Special Olympics Deutschland e.V.

- deutsche Organisation der weltweit größten und vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannten Sportbewegung für MmgB
- 14 Landesverbände
- Alltagsbewegung mit ganzheitlichem Angebot



Fotos: SOD/ Julia Krüger



Gesundheitsprogramm Healthy Athletes²

- weltweit größtes Public Health Programm für MmgB
- Angebote während regionaler, nationaler Sportwettbewerbe und in Wohneinrichtungen und Werkstätten
- Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung
- gesundheitliche Aufklärungen, Beratungen, Untersuchungen und Weiterbehandlungsempfehlungen in sieben verschiedenen medizinischen Bereichen (u.a. Podologie, Physiotherapie, Zahnmedizin, Ernährung, zum Seh- und Hörvermögen, zum psychischen Wohlbefinden)

Ziele und Inhalte

Ziele

- Verbesserung von Selbstbestimmung und Teilhabe von MmgB an der eigenen Gesundheitsvorsorge
- Stärkung der Gesundheitskompetenzen der Zielgruppe
- Abbau von Barrieren gesundheitlicher Versorgung und Verbesserung der gesundheitlichen Lage von MmgB

Inhalte

- niedrigschwellige, zielgruppengerechte Angebote und flächendeckende Maßnahmen
- Entwicklung von Materialien in Leichter Sprache
- Entwicklung von Tandemkonzepten und Schulung von Multiplikatoren aus der Zielgruppe
- Fortbildung und Sensibilisierung medizinischen Fachpersonals
- Ausbau der Datenbasis und Dokumentation zur gesundheitlichen Lage von MmgB

Informationsmaterialien in Leichter Sprache



Disziplinen des Gesundheitsprogramms

- Fit Feet – Fitte Füße** – Fußdiagnostik
- FUNfitness – Bewegung mit Spaß** – physiologisches Bewegungsverhalten
- Health Promotion – Gesunde Lebensweise** – Beratung zur gesunden Ernährung und Lebensweise
- Healthy Hearing – Besser Hören** – Untersuchungen des Hörvermögens

- Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes®** - Besser Sehen – Untersuchungen der Sehkraft
- Special Smiles®** - Gesund im Mund – Zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahnpflege
- Strong Minds** – Innere Stärke - Psychisches Wohlbefinden

Multiplikatorenschulungen

Aus der Zielgruppe werden MmgB, die über eine hohe Motivation zur gesunden Lebensweise verfügen, als Multiplikatoren gewonnen und zu verschiedenen Fragen einer gesunden Lebensweise geschult. Sie werden befähigt im peer-to-peer Ansatz, ihr Wissen an andere MmgB in ihrem Lebensumfeld weiterzugeben. Neben der Stärkung ihrer individuellen Gesundheitskompetenzen, tragen sie damit aktiv zur Gestaltung einer gesundheitsfördernden Lebenswelt bei. Darüber hinaus werden die Multiplikatoren bei Angeboten des Gesundheitsprogramms gemeinsam in einem Team mit medizinischen Fachhelfer(inne)n eingesetzt und so gegenseitige Berührungspunkte abgebaut.
→ Partizipation und Empowerment



Foto: SOD/ Multiplikatorenschulung Gesund im Mund Berliner Werkstatt für Menschen mit Behinderung

Plattform „Gesundheit Leicht verstehen“

- Erstellung einer barrierefreien Webseite (Projektförderung durch das Bundesministerium für Gesundheit 2019-2021)
- Informationen und Materialien zu Fragen der Gesundheit in Leichter Sprache für MmgB sowie Angehörige, Betreuende und medizinisches Fachpersonal
- Zusammenführung von bereits verfügbaren Informationen in Leichter Sprache und Ergänzung weiterer benötigter Materialien
- Erarbeitung in Kooperation mit Netzwerkpartnern und der Zielgruppe
- Verbreitung und Zugang der gebündelten zielgruppenspezifischen Gesundheitsinformationen
- Aufnahme ausschließlich wissenschaftlich belegte und unabhängige Gesundheitsinformationen
- Ggf. Bestandteil des für 2021 geplanten Nationalen Gesundheitsportals

¹ nach Balogh, R., Quellet-Kuntz, H., Borne, L., Lunsy, Y., Colantonio, A. (2008). Organising health care services for persons with an intellectual disability (Review). Cochrane Database Syst Rev. 2008 Oct 8 (4).
² Imagefilm Healthy Athletes: <https://www.youtube.com/watch?v=vdK473OTz4>



Kontakt:

Ines Olmos MPH
ines.olmos@specialolympics.de

Dr. Imke Kaschke MPH
imke.kaschke@specialolympics.de

Plattform „Gesundheit Leicht verstehen“

