

Pressemitteilung (Berlin, 17.02.2026)

„So viel du brauchst ... “ – Klimafasten 2026

Der Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Berlin ruft zur Beteiligung am Klimafasten 2026 in Berlin, Brandenburg und Vorpommern auf.

Der Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Berlin ruft zur Teilnahme am Klimafasten im Jahr 2026 ein. Unter dem Leitmotiv aus dem Buch Exodus „So viel du brauchst...“ sind Menschen dazu eingeladen, in der Fastenzeit von Aschermittwoch, 18. Februar, bis zum Ostersonntag, 5. April 2026, den Klimaschutz bewusst in ihren Alltag zu integrieren.

Die Aktion folgt der christlichen Tradition, in der Zeit vor Ostern des Leidens zu gedenken und bewusst Verzicht zu üben. Klimafasten ermutigt dazu, wahrzunehmen, was im Leben wirklich wichtig ist, und Wege zu einem Lebensstil zu entdecken, der Ressourcen schont und das Klima schützt. Dabei geht es nicht um Verzicht um jeden Preis, sondern um ein bewusstes Leben, das die Fülle und Schönheit der Natur wertschätzt.

Klimafasten gliedert die österliche Bußzeit in sieben inspirierende Wochen, in denen jeweils ein anderes Thema im Fokus steht. Jede Woche bietet Impulse, praktische Anregungen, einen begleitenden Bibelvers und Ideen zum Ausprobieren. Jeder und jede kann sich beteiligen – unabhängig von Alter oder Glaubenszugehörigkeit. Klimafasten lebt von der Vielfalt der Teilnehmenden und dem gemeinsamen Austausch über klimafreundliches Handeln. Ob in Fastengruppen vor Ort, als digitale Austauschmöglichkeiten oder im eigenen Alltag – jede Teilnahme zählt und ist herzlich willkommen.

Klimafasten ist eine ökumenische Initiative von 25 evangelischen Landeskirchen, katholischen Bistümern und Diözesanräten. Die Träger der Aktion Klimafasten laden ein, in den sieben Wochen der Fastenzeit zu erleben und zu erfahren, was für ein gutes Leben im Einklang mit der Schöpfung und die Verwirklichung von sozialer Gerechtigkeit wichtig ist. Weitere Informationen zur Aktion, Materialien für die Teilnahme und theologische Impulse können online abgerufen werden:
<https://www.klimafasten.de/>

Pressekontakt

Marcel Hoyer, Geschäftsführer
030 32684 2025
marcel.hoyer@erbistumberlin.de