

Lass Laufen BENEFIZLAUF FÜR CARELEAVER



„Lass Laufen“ ist ein bundesweiter Spendenlauf zugunsten von Careleavern. Careleaver sind junge Menschen, die die stationäre Jugendhilfe (Pflegefamilien, Wohngruppen) auf dem Weg in ein eigenständiges Leben verlassen. Sie erhalten zumeist wenig Unterstützung von ihrer Herkunftsfamilie und sind nach dem Verlassen der Jugendhilfe häufig auf sich alleine gestellt. Der **Careleaver e.V.** bietet ihnen ein Netzwerk von Gleichgesinnten, die sich gegenseitig mit Rat und Tat zur Seite stehen. Zugleich macht der Verein auf die Situation von Careleavern aufmerksam und tritt für die Rechte von jungen Menschen in und nach stationärer Jugendhilfe ein.

Uns so einfach geht's:

1. Melde dich über info@careleaver.de zum Benefizlauf an und sammle den Oktober über so viele Laufkilometer wie du schaffst. Frei nach dem Motto: Lass laufen!

Schicke uns einfach eine E-Mail mit **Betreff Anmeldung Benefizlauf** und deinen **Kontaktdaten** (Name, E-Mailadresse). Danach bekommst du von uns deine persönliche Startnummer zugeschickt. Im Oktober heißt es dann so oft es geht: Laufschuhe an und Kilometer machen. Diese kannst du auch mit einer App messen (z.B. Runtastic Laufen & Fitness). Wir freuen uns auch, wenn du uns ein Foto schickst, das wir in den Sozialen Medien veröffentlichen dürfen, so dass unsere gemeinsame Aktion sichtbar wird!

2. Suche dir Sponsor*innen, die einen festgelegten Betrag für jeden von dir erlaufenen Kilometer spenden oder eine Pauschale. Die Sponsor*innen lassen laufen.

Ein*e Sponsor*in oder gleich mehrere - frag doch einfach in der Familie, bei Freunden und Bekannten oder auch bei Arbeitskolleg*innen und Vorgesetzten, ob sie sich nicht als Sponsor*innen beteiligen wollen. Einigt euch auf einen Spendenbetrag – egal welche Höhe. Jeder Cent zählt! Der Careleaver e.V. als Spendenempfänger ist steuerlich begünstigt und selbstverständlich stellen wir für Spenden über 200,00 € Spendenquittungen aus.

3. Teile deinen Sponsor*innen deine erlaufenen Kilometer und deine Startnummer mit, damit sie den vereinbarten Betrag spenden können. Damit tut ihr beide etwas dafür, damit es auch bei Careleavern läuft!

Schreib uns **bis zum 30. November**, wie viele Kilometer du geschafft hast. Gib auch deinen Sponsor*innen dein Ergebnis weiter und fordere sie auf, **den vereinbarten Betrag bis zum 30. November zu spenden**. Damit wir die Spenden auch dem*der Läufer*in zuordnen können, müssen die Sponsor*innen bei der Spende deine Startnummer angeben. Und im Dezember küren wir dann die Sieger*innen: Den*Die Läufer*in mit den meisten Kilometern und den*die Läufer*in mit den meisten Spenden.